

ASD SlowDive – ACSI – Lega Navale Italiana, Sez. di Porto San Paolo

1^ Traversata a nuoto da Tavolara a Porto San Paolo – 20 settembre 2015

regolamento nuotata in acque libere di ca 5 km

1. E' obbligatoria la compilazione e la sottoscrizione del modulo di iscrizione ed il possesso della tessera ACSI in corso di validità (i moduli con dati non leggibili saranno cestinati), *con la consegna del modulo di iscrizione si dichiara di essere in grado di nuotare in acque libere per la distanza prevista e di impegnarsi a rispettare le direttive impartite dall'organizzazione;
2. Per i partecipanti "minori" (18 anni non compiuti) è fatto obbligo il consenso di uno dei genitori, con l'apposizione di due firme (partecipante ed esercente la patria potestà);
3. E' fatto obbligo allegare al modulo di iscrizione fotocopia di certificato medico agonistico (nuoto), o certificato medico per attività sportiva (nuoto) non agonistica;
4. E' possibile iscriversi online a partire dal **20 agosto 2015** sino al **16 settembre 2015**; la quota di iscrizione online è di € 12,00 da corrispondere presso il punto di riunione nei pressi della [Concessione Bua sulla spiaggia di Porto Taverna](#) (il giorno della traversata);
5. E' possibile iscriversi anche presso la segreteria nella spiaggia di Porto Taverna nei giorni 18-20 settembre 2015 al costo di € 20,00 e sino ad esaurimento dei posti previsti;
6. La quota di iscrizione, in caso di rinuncia non sarà rimborsata;
7. E' fatto obbligo l'utilizzo della cuffia, con il contrassegno del proprio numero;
8. E' ammesso qualsiasi stile di nuoto (senza attrezzi), non esiste alcuna restrizione concernente il costume né l'eventuale utilizzo della muta (è una nuotata non competitiva);
9. Sarà oggetto di squalifica (sospensione della traversata): ostacolare, interferire ed entrare intenzionalmente in contatto con un altro nuotatore; farsi trainare o appoggiarsi ad oggetti fissi o galleggianti; farsi accompagnare in acqua da altri nuotatori non partecipanti alla gara; avvantaggiarsi dalla posizione di uno dei natanti/imbarcazioni al seguito, nuotando sulla scia; intervenire in modo giudicato pericoloso o dannoso con un'imbarcazione al seguito (sarà oggetto della squalifica il nuotatore referente all'imbarcazione sanzionata); **disperdere nell'ambiente qualsiasi tipo di rifiuto o oggetto**;
10. L'Organizzazione metterà a disposizione natanti ed imbarcazioni per garantire la sicurezza dello svolgimento della traversata; è "consigliabile" l'utilizzo di natanti/imbarcazioni private al seguito (preferibilmente non a motore e comunque da coordinare preventivamente con l'organizzazione e nel rispetto delle indicazioni impartite);
11. Il tempo limite della gara è di ore 2:35. Oltre tale limite la traversata si intenderà conclusa e gli atleti ancora in acqua saranno imbarcati ed accompagnati all'arrivo;
12. Ogni atleta ha l'obbligo di presentarsi e farsi riconoscere all'arrivo (per il check out), anche nel caso in cui abbia interrotto la traversata e sia giunto a riva con altri mezzi;
13. L'Organizzazione si riserva di sospendere la manifestazione in caso di cattive condizioni meteo o per motivi che, a proprio insindacabile giudizio, non possano garantire condizioni di sicurezza;
14. Il [percorso](#) marino si svilupperà in linea retta dalla Spiaggia di Tavolara fronte ristorante "La Corona" alla punta Est dell'isolotto Reulino e da qui sino alla spiaggia di Porto Taverna, secondo le modalità descritte nel briefing, per un totale di circa 5 km;
15. Ritrovo campo gara ore 12.00 nei pressi del [bar 12.1 nella Spiaggia di Porto Taverna \(OT\)](#)
Partenza gara stimata: Ore 15:30 da Tavolara (*è obbligatorio partecipare al briefing);
16. A discrezione del Comitato Organizzatore il programma della gara potrebbe subire variazioni in ogni caso, tutti i concorrenti devono essere a disposizione nell'orario di accredito.