

Traversata a nuoto da Porto San Paolo a Tavolara 3 luglio 2022

regolamento nuotata non competitiva in acque libere di ca 4,5 km

1. E' obbligatoria la compilazione e la sottoscrizione del modulo di iscrizione (i moduli con dati non completi potranno essere cestinati);
2. Con la consegna o l'invio del modulo di iscrizione si dichiara di essere in grado di nuotare in acque libere per la distanza prevista, di utilizzare la boa personale di sicurezza, di impegnarsi a rispettare le direttive impartite dall'organizzazione;
3. Per i partecipanti "minori" (18 anni non compiuti) è fatto obbligo il consenso di uno dei genitori, con l'apposizione di due firme (partecipante ed esercente la patria potestà);
4. E' fatto obbligo allegare al modulo di iscrizione fotocopia di certificato medico agonistico (nuoto), l'organizzazione potrà richiedere l'esibizione del certificato in originale;
5. E' possibile iscriversi online a partire dal **1 giugno 2022** sino al **28 giugno 2022**; la quota di iscrizione è di € 25,00 da corrispondere presso il punto di riunione nei pressi della sede a Mare della sezione di Porto San Paolo della Lega Navale Italiana (il giorno della traversata);
6. La quota di iscrizione, in caso di rinuncia non sarà rimborsata;
7. Il numero di gara sarà apposto sulla persona, ogni nuotatore dovrà essere munito di boa;
8. E' ammesso qualsiasi stile di nuoto (senza attrezzi);
9. Il numero di partecipanti sarà contingentato a discrezione dell'organizzazione;
10. Sarà oggetto di squalifica (sospensione della traversata): ostacolare, interferire ed entrare intenzionalmente in contatto con un altro nuotatore; farsi trainare o appoggiarsi ad oggetti fissi o galleggianti; farsi accompagnare in acqua da altri nuotatori non iscritti alla traversata; avvantaggiarsi dalla posizione di uno dei natanti/imbarcazioni al seguito, nuotando sulla scia; intervenire in modo giudicato pericoloso o dannoso con un'imbarcazione al seguito (sarà oggetto della squalifica il nuotatore referente all'imbarcazione sanzionata); **disperdere nell'ambiente qualsiasi tipo di rifiuto o oggetto (anche prima e dopo la traversata)**;
11. L'Organizzazione metterà a disposizione natanti ed imbarcazioni per garantire la sicurezza dello svolgimento della traversata; è "consigliabile" l'utilizzo di natanti/imbarcazioni private al seguito (preferibilmente non a motore e comunque da coordinare preventivamente con l'organizzazione e nel rispetto delle indicazioni impartite); Gli accompagnatori che vogliono seguire l'evento devono comunicare all'organizzazione: tipo di imbarcazione, nome e cognome del conducente e numero di cellulare;
11. Il tempo limite della gara è di ore 3:00. Oltre tale limite la traversata si intenderà conclusa e gli atleti ancora in acqua potrebbero essere imbarcati ed accompagnati all'arrivo (a giudizio degli organizzatori);
12. Ogni atleta ha l'obbligo di presentarsi e farsi riconoscere all'arrivo (per il check out), anche nel caso in cui abbia interrotto la traversata e sia giunto a riva con altri mezzi;
13. L'Organizzazione si riserva di sospendere la manifestazione in caso di cattive condizioni meteo o per motivi che, a proprio insindacabile giudizio, non possano garantire condizioni di sicurezza; l'Organizzazione potrebbe indicare un percorso alternativo;
14. Il [percorso marino](#) si svilupperà in linea retta dalla Spiaggia di Porto San Paolo (nei pressi del ristorante il Portolano) sino in vicinanza della punta Sud-Ovest di Coda di terra (Tavolara) e da qui sino alla spiaggia antistante il ristorante La Corona a Tavolara, secondo le modalità descritte nel briefing, per un totale di circa 5 km;
15. Ritrovo campo gara ore 8:00 di domenica 3 luglio 2022, nei pressi della sede a Mare della sezione di Porto San Paolo della Lega Navale Italiana - Partenza gara stimata: ore 10:00 (è obbligatorio partecipare al briefing ed essere pronti alla partenza dalle ore 9:00);
16. A discrezione del Comitato Organizzatore il programma della gara potrebbe subire variazioni in ogni caso, tutti i concorrenti devono essere a disposizione nell'orario di accredito.