



TAVOLARA SPORT DAYS

Porto Taverna 09- 10-11 Settembre 2016

Programma e Bando di Partecipazione

Comitato Organizzatore

Tutti gli aspetti organizzativi sono curati da:

Attività Nuoto per info e iscrizioni Mario Romor – mail: acqua@slowdive.it cell 3498118762

Attività Subacquea Mario Romor – mail: acqua@slowdive.it cell 349-8118762

Attività Canoa Maria Luisa Caboni, Giorgio Carboni mail: cagliari@acsi.it,
teamkayaksardegna@gmail.com, cell 335-5986395, 335-6084313

**La manifestazione si svolgerà a Loiri Porto San Paolo, Località Porto Taverna,
fianco concessione Bua / bar 12.1.**

**Il programma riportato sotto potrebbe subire variazioni e integrazioni che, verranno
comunicate tramite le pagine ufficiali dell'evento indicate a fine bando**

Iscrizioni

Modalità:

La manifestazione è riservata ai possessori di tessera ACSI in corso di validità per l'annualità 2016/2017. Per partecipare alle gare è necessario fornire copia di "Certificato medico di idoneità per attività sportiva non agonistica" (o per chi ne fosse già in possesso quello per attività agonistica) in corso di validità.

E' preferibile eseguire l'iscrizione scaricando il modulo in formato testo (word, open office, ecc.) sul sito: <http://slowdive.it/acsitavolarasportdays.html> o a seconda della disciplina richiederlo agli indirizzi riportati sotto "Comitato Organizzatore" dovrà poi essere inviato debitamente compilato in chiaro agli indirizzi riportati sopra a seconda della tipologia di disciplina entro e non oltre il 05.09.2016, sarà poi possibile ritirare in loco le credenziali e i gadget evento.

Chi è già in possesso di tessera ACSI in corso di validità (annualità 2016/2017) deve riportare sul modulo d'iscrizione il numero e il nome del comitato ACSI emittente, o dell'associazione che l'ha emessa. Al ritiro delle credenziali presso la segreteria d'iscrizione sarà richiesto di esibire la tessera, ulteriori informazioni potranno essere richieste ai contatti forniti in prima pagina.

Il pagamento dovrà essere effettuato al tavolo della segreteria che aprirà il giorno

09.09.2016 dalle ore 10:30.

- Chi non avesse la possibilità di iscriversi inviando il modulo da inviare via email potrà iscriversi direttamente, al tavolo della segreteria, secondo gli orari riportati in programma (prima delle gare oppure domenica mattina prima dell'escursione). **Si chiede di portare il modulo di iscrizione precompilato.** Per chi non invia il modulo di iscrizione on line il Comitato Organizzatore non è in grado di garantire la disponibilità dei gadget omaggio .

CANOA:

La tessera ACSI per l'annualità 2016/2017 è obbligatoria per tutti i partecipanti. Chi ne fosse sprovvisto può richiederla all'atto dell'iscrizione al costo di € 8.00 per gli adulti e di € 5.00 per i ragazzi fino ai 14 anni. Questo importo si somma ai costi d'iscrizione.

Iscrizione diretta prima dell'evento (*in loco*).

La quota di partecipazione alla gara di squadra è di 5.00 € per gli adulti, 5.00 € per ragazzi fino ai 14 anni.

Nota: L'iscrizione alla gara abbinata all'escursione del sabato costa complessivamente 15.00 € (il costo della sola escursione è 10.00 €). A questo costo va sommato l'eventuale tesseramento ACSI.

Gara Corsa - Canoa - Corsa :

Sabato 10 settembre 2016

11:00 13:00 ...Accredito dei partecipanti alle gare ed eventualmente all'escursione di domenica.

15:00.....Conferenza informativa con gli atleti (briefing).

16:00.....Gare Sprint Polinesiana Doppia con batterie (*polinesiane messe a disposizione dall'organizzazione*)

17.30.....Gare Sprint Kayak e Surf Ski

19:00.....Premiazioni.

Categorie e classi ammesse

Le prove si svolgeranno nel rispetto del "Regolamento ACSI di Canoa - Edizione 2014" sarà possibile richiederne copia agli organizzatori, saranno comunque disponibili delle copie consultabili nel Gazebo segreteria.

Sono ammesse alla partenza le seguenti categorie:

Gare Sprint Polinesiana Doppia con batterie, Corsa - Canoa - Corsa.

Il percorso sarà di 600 m., di cui 50 m. da percorrere a terra alla partenza, 500 m. in acqua con giro di boa ai 250 m., e 50 m. a terra sino all'arrivo.

Si sfideranno squadre di 6 atleti, a staffetta con cambio di equipaggio al volo.

La partenza e l'arrivo sarà sulla spiaggia.

Saranno effettuate a richiesta (almeno 4 partecipanti per categoria) anche gare, sullo stesso percorso a mare, con kayak singoli e Surf Sky.



Escursione Canoe a Tavolara Domenica 11 settembre 2016

09.00 Apertura segreteria per accrediti

10.00 Raduno dei partecipanti

10.30 Procedure di partenza per l'escursione in canoa

13.00 Pranzo al sacco o pranzo prenotato presso ristoranti a Tavolara a cura dei partecipanti

15.30 Rientro stimato

Categorie e classi ammesse di canoa

Sono ammesse tutti i kayak, surfski e canoe sia singoli che multipli.

Caratteristiche e grado di difficoltà

All'interno della baia di Porto Taverna il moto ondoso è moderato anche in presenza di forte vento.

In caso di condizioni meteo sfavorevoli è previsto un percorso alternativo lungo costa sufficientemente raccolto in modo da agevolare il contatto con i mezzi di assistenza.

Verifiche tecniche e di sicurezza

Per la sicurezza le canoe e gli equipaggiamenti saranno controllati prima della partenza dal “Controllore delle Imbarcazioni”.

Prima di prendere il mare tutti i partecipanti dovranno confermare la propria partecipazione e all’arrivo confermeranno il regolare rientro a terra.

Ogni imbarcazione potrà essere controllata in qualsiasi momento per accertare la rispondenza dell’attrezzatura alle disposizioni di sicurezza riportate nel “Regolamento ACSI di Canoa – Edizione 2014”. di cui segue uno stralcio:

Caratteristiche delle imbarcazioni

Le imbarcazioni devono ospitare i concorrenti in posizione seduta, fronte a prua. Non vi sono restrizioni riguardo forma dello scafo, metodo di costruzione, materiali utilizzati, timoneria ed eventuali derive. Le imbarcazioni devono rispettare i requisiti di classe di seguito elencati.

- a) 1. **Kayak Mare** monoposto (KM1) o biposto (KM2):
- lunghezza minima di 4 metri;
 - 2. peso minimo di 16 kg per i KM1 e 24 kg per i KM2 (*l’eventuale zavorra deve essere solidale allo scafo e non rimovibile senza attrezzi specifici*);
 - 3 ponte continuo a copertura, da prua a poppa;
 - 4. il concorrente deve sedere all’interno e con le ginocchia sotto la coperta;
 - 5. maniglie a prua e a poppa tali da permettere il passaggio della mano di un adulto;
 - 6. sistema di svuotamento;
 - 7. un compartimento stagno a prua e uno a poppa con botole di ispezione chiuse da coperchi che devono essere assicurati alla barca, con caratteristiche tali da garantire il galleggiamento dell’imbarcazione anche se rovesciata;
- ovvero sacche stagne che garantiscano il galleggiamento dell’imbarcazione anche se rovesciata;
8. Cima di diametro di almeno 5 mm e di solidità tale da permettere il recupero della barca piena d’acqua.
- b) **Surfski** monoposto (SS1) o biposto (SS2):
- 1. compartimento a tenuta stagna, realizzato in fase di costruzione, sul quale è posta la seduta del concorrente, con un volume sufficiente a garantire il galleggiamento dell’imbarcazione in qualsiasi condizione;
 - 2 punto d’ancoraggio per il fissaggio della cima di sicurezza (*leash*);
 - 3. eventuali aperture nello scafo con diametro maggiore a 12 mm devono essere chiuse con un coperchio a tenuta stagna e ben fissato.
- c) **Outrigger** monoposto (OC1), biposto (OC2), 4 posti(OC4) o 6 posti (OC6):
- 1. compartimento a tenuta stagna, realizzato in fase di costruzione, con un volume sufficiente a garantire il galleggiamento dell’imbarcazione in qualsiasi condizione;
 - 2. punto di ancoraggio per il fissaggio della cima di sicurezza (*leash*);
 - 3. aperture nello scafo con diametro maggiore a 12 mm devono essere chiuse con un coperchio a tenuta stagna ben fissato.

Percorso escursione canoa



Barche ufficiali

Le barche dell'organizzazione esporranno una bandiera azzurra e arancio, di dimensioni 80 x 60 cm circa,

col logo 

Procedura di partenza

La procedura di partenza sarà scandita da un segnale esposto sulla Barca Giuria. Un quarto d'ora circa prima del "VIA" la Barca Giuria eseguirà la segnalazione mediante megafono d'inizio comunicazioni .

Tutti i partecipanti dovranno aver indossato i giubbotti salvagente (*mute da sub o mute stagne non sono considerate adeguati mezzi di galleggiamento personale*), il paraspruzzi dovrà essere correttamente allacciato al pozzetto, ogni ulteriore equipaggiamento di sicurezza prescritto in fase di briefing dovrà essere correttamente posizionato ed il concorrente dovrà restare a disposizione per ogni eventuale verifica.

Durante l'**ultimo minuto**, annunciato a voce, i partecipanti dovranno rimanere allineati in prossimità della linea di partenza, seguendo le indicazioni del giudice di partenza. Nessuno dovrà oltrepassare la linea di partenza.

L'allineamento di tutte le canoe deve essere a una distanza laterale tale da consentire il libero movimento delle pagaie, circa 1,5 metri tra bordo e bordo.

Il "**VIA**" all'escursione sarà dato quando il giudice riterrà corretto l'allineamento e il rispetto della procedura di partenza, con un segnale acustico. A giudizio dell'Assistenza il gruppo dovrà essere compattato prima di ogni tratto che comporti una qualche difficoltà.

In conformità al “Regolamento del Campionato Nazionale ACSI di Canoa – Edizione 2014” le barche e gli equipaggiamenti saranno controllati prima della partenza dal “Controllore delle Imbarcazioni”. Prima di prendere il mare tutti i partecipanti dovranno confermare la propria partecipazione e all’arrivo confermeranno il regolare rientro a terra.

Ogni imbarcazione potrà essere controllata in qualsiasi momento per accertare la rispondenza dell’attrezzatura alle regole di classe e alle disposizioni di sicurezza riportate nel “Regolamento del Campionato Nazionale ACSI di Canoa – Edizione 2014”.

Modalità e termine di scadenza dei ritiri

Tutti coloro che si ritirano hanno l’obbligo di comunicare ad una barca appoggio la loro posizione e la decisione di ritirarsi oppure comunicarlo direttamente al Comitato Organizzatore ai numeri indicati a pagina 1. Chi non raggiungesse l’arrivo entro il tempo massimo, previsto al briefing, deve mettersi in comunicazione con i mezzi di assistenza per essere recuperato o continuare fuori escursione, ma da tale momento in poi non sarà più garantita l’assistenza dei servizi di soccorso.

Modifiche al bando

Possibili modifiche alle istruzioni del presente bando saranno comunicate verbalmente nel corso della conferenza informativa (*briefing*) mezz’ora prima della partenza. Successive modifiche potranno essere fatte solamente in acqua e comunicate a voce dal giudice a tutte le imbarcazioni.

Rinuncia a responsabilità

I partecipanti prendono parte alla regata a proprio rischio e pericolo. Il Comitato Organizzatore non assume alcuna responsabilità per danni a persone, animali o oggetti, per infortuni o morte dei partecipanti conseguenti alla prova o per fatti avvenuti prima, durante o dopo l'escursione

Tutte le informazioni aggiuntive, come le convenzioni e i consigli "dove mangiare - dove dormire" e il regolamento della gara nuoto verranno rese note nella pagina ufficiale dell'evento:

<http://slowdive.it/acsitavolarasportdays.html>

e sulle pagine ufficiali e della pagina ufficiale dell'evento su facebook.