



**DYNAMIC SARDINIA**

Associazione Sportiva Dilettantistica

Via Roma, 12 Berchidda

[Asd.dinamic.sardinia@gmail.com](mailto:Asd.dinamic.sardinia@gmail.com)

Cel.: +39 3480819226

## **Il gruppo Limbara Trekking della ASD Dynamic Sardinia Escursioni-Natura, Limbara e... oltre**

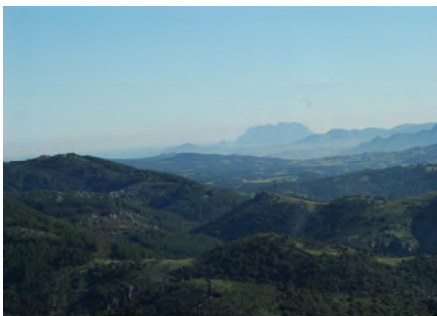


*Un viaggio lento, un'esperienza intesa come momento di conoscenza profonda e attenta del territorio, camminato, viaggiato lentamente e per questo capito e goduto con pienezza. La fitta rete di sentieri tracciati dal lavoro dell'uomo nei secoli ci permette di apprezzare in completa libertà gli angoli più nascosti della nostra meravigliosa terra.*

*Dalla sommità delle alture l'orizzonte regala immagini uniche, la Corsica e le sue bianche scogliere a nord, la solitaria Tavolara a est e l'Asinara a ovest per chiudere con l'abbraccio del*

*Montalbo e delle cime del Supramonte a sud.*

*Il Limbara è un irresistibile invito all'avventura in mezzo a rocce modellate in mille forme e colori, tra boschi impenetrabili, lungo fiumi mai percorsi che con*



*grandi salti si tuffano nelle chiarissime piscine naturali, lungo sentieri battuti in passato da allevatori di capre e carbonai la cui traccia rimane evidente negli stazzi e ruderi di ricoveri abbandonati ora sorvegliati dall'implacabile*



*occhio dell'aquila reale, ritornata stabilmente nel suo antico regno.*

### **Itinerario**

#### **Fonti, Farfalle e Museo Arte e Natura**

Il Limbara e la sua composizione granitica sono il laboratorio di sorgenti e torrenti individuati con attenzione dall'uomo che nei millenni ne ha riconosciuto forza ed importanza. L'uomo ha usufruito dei suoi frutti e vicino all'acqua si è stanziato.

Vi faremo sentire dove batte il cuore del Limbara e scoprire le sue valli più nascoste dove il silenzio è accompagnato dal canto delle acque e dal richiamo delle aquile.



L'itinerario partirà dalle fonti di Sas Solianas e dalla bellissima piscina che qui forma il torrente, dopo



averla attraversata seguiremo la fantastica via dei carbonai diventata ormai un tunnel di lecci e corbezzoli. 40 minuti di salita e siamo alla seconda tappa, i Laghetti di S'Eritti.

Da qui scendiamo seguendo la via delle fonti, S'Eritti-S'Eritteddu-Nunzia, una vecchia mulattiera che ci porta fino ad un altro laghetto artificiale, posto perfetto per uno snack dopo 2 ore di camminata.



Mezzora di leggera salita e inizia la parte più rilassante e dilettevole in direzione delle leggende della natura e della storia dell'uomo, nei boschi oggi incantati da note jazz e briciole d'arte, il Museo Arte e Natura.

La meta è *Giolzia*, promontorio di riferimento da millenni per tutta quest'area, in

cui scopriremo alcuni resti di civiltà nuragica e di epoca giudicale. Ma, soprattutto, ci fermeremo per un meritato spuntino!!

La ciliegina sulla torta sarà il Giardino delle Farfalle, al quale ci avvicineremo piano piano nel pomeriggio, lungo la via del rientro.

L'escursione è poco impegnativa, il percorso totale è di 6/7 Km per una durata effettiva di camminata di 4,30 max 5 ore su sentieri facili o mulattiera



L'itinerario può essere rivisto a seconda delle esigenze, accorciando e rinunciando alla parte alta dei laghetti di S'Eritti oppure iniziando il percorso con la visita del giardino delle farfalle in mattinata, con sosta pranzo sempre nei pressi di Giolzia.

Gli orari orientativamente sono: ritrovo a Berchidda alle ore 8,30/8,45 per attaccare il sentiero alle 9,15; pausa pranzo alle 12,30/13; rientro alle auto per le 17,30.